

Les séminaires « Échanges et Réflexions »

1. LE PARCOURS SENSE+ GRANDIR ENSEMBLE VERS PLUS DE SENS

Suis-je heureux ? Nous sommes nombreux à nous poser la question. De plus, notre société de consommation nous fait miroiter, par le biais de la publicité et des réseaux sociaux, de très nombreuses promesses pour être heureux – mais est-ce la bonne question ? Ne devrions-nous pas plutôt nous interroger sur le sens de notre vie ? Voilà bien une réflexion compliquée – qui est le travail d'une vie. Souvent, nous mêlons allègrement des concepts tels que le bonheur, le sens, la motivation, la vocation, les valeurs et bien d'autres. Pas facile, et pourtant, l'exploration de ces concepts par la pratique en vaut la peine. Bronnie Ware, une infirmière australienne, remarquait que de nombreuses personnes âgées expriment le regret suivant : « J'aurais aimé avoir eu le courage de vivre la vie que je voulais vraiment, pas celle que les autres attendaient de moi. » Alors, allons-y, vivons intensément notre vie pleine de sens.

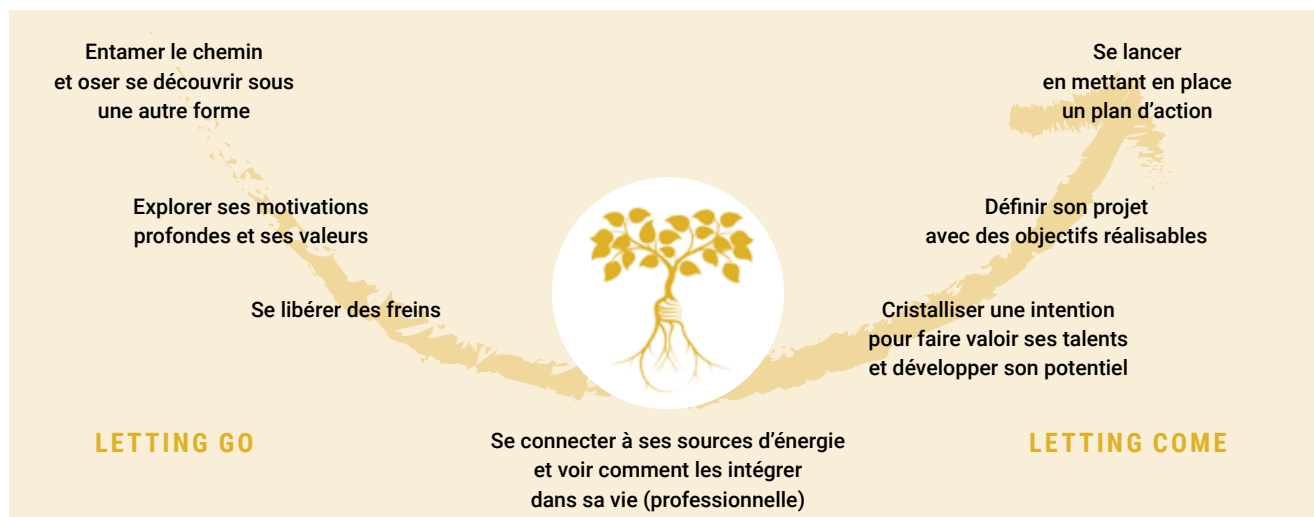
UNE APPROCHE CRÉATIVE ET POSITIVE ENRICHIE PAR LA DYNAMIQUE DE GROUPE

Vous vivrez le parcours dans un 'espace' bienveillant, grâce à une démarche progressive tout en profondeur. Chacun a sa place dans un environnement collaboratif de maximum 7 personnes. C'est un parcours expérientiel où vous serez immergés dans une suite d'exercices et de réflexions de façon continue, et nourris par les partages et feedbacks des autres, par des lectures, vidéos et exercices. Préparez-vous à vivre une expérience enrichissante.

LE PROGRAMME

La périodicité (environ tous les 15 jours) a été décidée pour permettre aux participants de prendre du recul et de bien préparer chacune des étapes de ce parcours.

Celui-ci est constitué de 7 séances qui suivent la logique suivante :



À QUI S'ADRESSE CE PARCOURS ?

Dans ce monde en transition, la question du sens émerge plus que jamais. Survivre dans un contexte incertain est souvent compliqué. Mais surtout, vivre pleinement et joyeusement, au jour le jour, en connexion avec qui on est et grâce à une vision qui fait sens pour soi. En résumé, un programme pour ceux qui veulent "en-senser" leur vie.

FORMATEUR

Vincent De Waele, facilitateur en intelligence collective et accompagnateur de transformation organisationnelle.



7 RENCONTRES

En petit groupe (max 7 personnes)

SÉMINAIRES À LOUVAIN-LA-NEUVE EN Q1

Horaire > Jeudi de 9h00 à 12h30

Dates > 28/9 – 5/10 – 19/10 – 09/11 – 23/11 – 7/12 – 21/12

Code de l'activité - LLN > 14050

Lieu > OffBar, Creative Spark, Rue Emile Francqui 6 à 1435 Mont-Saint-Guibert

SÉMINAIRES À BRUXELLES EN Q2

Horaire > Jeudi de 9h00 à 12h30

Dates > 14/3 – 28/3 – 11/4 – 25/4 – 16/5 – 30/5 – 13/6

Code de l'activité - BXL > 15250

Lieu > Le Mounier, Avenue E. Mounier, 87 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert

PRIX : 475 €

Ce prix comprend > Accueil café, séminaire, documents de travail, lunch lors de la dernière séance (les autres jours, il est libre et non inclus dans le prix)

SÉANCE D'INFORMATION

le lundi 11 septembre, à 15h à Louvain-la-Neuve, rue Montesquieu 32 (Auditoire Montesquieu 11) lors de la semaine des activités ouvertes (information p. 18)