



## **Bütgenbach - Du lundi 16 au mercredi 18 juin 2025**

### **La botanique et la pharmacie : une alliance historique**

La conférencière montrera sur base d'une série d'exemples choisis dans différents domaines, comment les plantes et leurs principes actifs ont été les modèles de nombreux médicaments utilisés en thérapeutique ou sont parfois toujours utilisés actuellement. Citons par exemple les salicylés, les curarisants, des anticancéreux, les neuroleptiques, les antihypertenseurs, des antidouleurs, des antitussifs, .... Elle abordera aussi rapidement les grandes lignes des recherches réalisées sur les plantes médicinales.

### **La phytothérapie : entre tradition et science moderne**

Le séminaire abordera la phytothérapie sous différents aspects : d'abord l'oratrice remettra la phytothérapie dans le contexte des soins de santé (notamment différence avec l'homéopathie), ensuite il abordera les différentes formes utilisées dans les traitements à base de plantes et leurs spécificités et les différences entre médicaments à base de plantes et denrées alimentaires à base de plantes. Le séminaire discutera ensuite des particularités des études réalisées sur les plantes ou leurs extraits, et la manière dont les usages et indications peuvent être considérés comme validés ou non. Les risques d'interactions et les dangers et limites de leurs utilisations seront ensuite abordés.

### **Prévention et sécurité : l'automédication en question**

L'automédication, particulièrement avec des produits à base de plantes mais aussi dans le domaine du sommeil (tisanes, somnifères) ou des compléments alimentaires, présente des risques potentiels. Ce séminaire insistera sur l'importance de la prévention et de l'éducation pour éviter les dangers associés à une utilisation inadéquate des remèdes naturels ; par exemple : l'interaction entre les médicaments et les produits naturels (par exemple : un jus de pamplemousse). Une experte en pharmacie clinique et en sécurité des médicaments partagera ses connaissances sur les interactions possibles, les effets secondaires et les précautions à prendre pour une utilisation sûre et efficace des plantes médicinales.