

Donner du sens

Séminaire résidentiel de 3 jours et 3 nuits

Les événements récents nous poussent à reconsidérer l'essentiel.

Nous vous proposons 3 jours dans un espace vert proche d'un des plus beaux villages de Wallonie, Crupet, en petits groupes dans un espace privé (Maison du jardinier). Des conférenciers renommés vous guideront dans cette démarche pour un séjour de détente garanti où la convivialité reste notre préoccupation principale !

Venez vivre cette expérience unique, ces moments de partage et d'évasion !



DONNER DU SENS

DU DIMANCHE 1^{ER} MAI AU MERCREDI 4 MAI 2022
 AU DOMAINE DE RONCHINNE
 CHÂTEAU DE LA POSTE, 25 – 5330 MAILLEN

La vie n'est que transition. Transition vers des états de conscience, d'humeur, de santé qui nous rappellent le caractère fugace des choses. Pas toujours facile de vivre, de trouver le sens à tout ce qui nous arrive et qui ponctue notre cheminement. Cheminement où l'on se remet en question, où l'on recherche de nouveaux repères, de nouvelles présences, amitiés, compagnies, où l'on se requestionne quant aux valeurs qui ont guidé nos pas.

Nous venons tous de vivre une période inédite qui nous incite à la réflexion sur ce qui est important pour nous et sur le rôle que nous voulons jouer dans la nouvelle société. Comment nous profiler dans ce monde en profonde mutation.

Rien ne peut être considéré comme acquis et pourtant rien n'est plus évident que de se dire que vivre n'est finalement qu'un instant, un moment qu'il faut apprendre à apprécier, à valoriser pour ce qu'il est, tout simplement!

Donner du sens, vaste programme... Pourquoi ne pas essayer de trouver quelques pistes de réflexion, quelques moments de partage et s'octroyer le droit de se poser, de vivre en accord avec soi-même. L'approche qu'elle soit philosophique, théologique, spirituelle ou plus personnelle pose des questions essentielles. Nous essayerons ensemble d'ouvrir nos pensées, réflexions pour un partage d'idées constructives dans une atmosphère où la sérénité règne en maître.

Tout est connecté, nous en sommes bien conscients et pourtant le lien n'est pas toujours évident. Trouvons le temps, prenons le temps de la connexion à l'autre. Ouvrons-nous à nous-même pour plonger dans les profondeurs de notre être. Soyons juste présents, quelques heures, quelques jours pour mieux comprendre, parfois accepter ce qui nous fait avancer, bouger, sentir et aimer.

Dans un cadre idyllique, où la nature domine, inspire et calme les tempêtes intérieures qui nous rongent parfois, nous tenterons ce renvoi vers nous-mêmes, entourés de la bienveillance d'autrui, de l'écoute et du partage pour reprendre la route avec l'Espoir imprégné dans nos pas.



PROGRAMME

JOUR 1 DIMANCHE 1^{ER} MAI 2022

20h00 **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**,
installation dans les chambres
TEMPS LIBRE et relaxation dans les salons, zone
récréative ou autour du brasero.

JOUR 2 LUNDI 2 MAI 2022

8h30 **PETIT-DÉJEUNER** et **VISITE DU DOMAINE**

10h00 **OUVERTURE DU SÉMINAIRE**

Intervention de **Jean-Charles della Faille**, mentor et
conférencier « inspirant »



Vous êtes fantastique – ou comment trouver ou retrouver du sens dans votre vie

Votre travail (pour les actifs), vos hobbies ou vos occupations ne vous plaisent plus ? Ils manquent de sens à vos yeux ? Vous avez le sentiment de vous éteindre ? Réenchantez votre quotidien ! Grâce à la méthode « Vous êtes fantastique » axée sur vos valeurs, vos dons et vos compétences présentée par l'auteur et mentor Jean-Charles della Faille, vous pourrez trouver un cap et du sens à votre temps libre, à votre travail ou à votre retraite. Cette méthode unique a déjà été utilisée par des milliers de personnes en Belgique et en France. Grâce à un processus exclusif, vous pourrez enfin :

- > vous connaître et vous reconnaître à votre juste valeur ;
- > faire le lien entre vos envies et vos compétences ;
- > reprendre confiance en vous ;
- > cerner ce qui vous rend unique.

Résultat : vous aurez le plaisir de mettre vos compétences et votre temps au service de quelque chose qui a du sens pour vous !

12h00 **TEMPS LIBRE**

12h30 **LUNCH**

14h30 **INTERVENTION** de Jean-Charles della Faille (suite)

16h30 **TEMPS LIBRE**

17h30 **SOIRÉE CONTES**

19h30 **DÎNER BUFFET** « Découverte de nos Tables Gourmandes ».

Temps libre et relaxation dans les salons, zone récréative autour du brasero.

JOUR 3 MARDI 3 MAI 2022

8h30 **PETIT-DÉJEUNER**

10h00 **INTERVENTION DE DOMINIQUE COLLIN ET
JEAN-MICHEL LONGNEAUX**



Donner sens à sa vie

Dominique Collin, philosophe et théologien

Au lieu de se demander comment donner sens à sa vie, ne serait-il pas plus vrai d'inverser la question et de se demander comment la vie donne sens ? Car il se peut que la vie, en elle-même, ait un sens et que notre travail consiste dès lors à nous ouvrir au sens qu'elle est. Mais qu'est-ce que la vie ? Qu'est-ce que la vie aurait à nous dire d'elle-même si elle pouvait parler ? Qu'est-ce qu'elle nous dirait à nous qui sommes tentés de la réduire à de la simple bios que la médecine suffit à prendre en charge. L'être humain n'est-il pas capable de « dévivre », c'est-à-dire « non pas mourir, mais cesser de vivre » ? Bref, que nous dirait la vie de la « vraie vie », la vie vivante ? Eh bien, nous avons de la chance : la Vie parle ! C'est du moins ce qu'atteste la première lettre de Jean, dans le Nouveau Testament : « Ce que nous avons entendu [...] de la parole de la Vie - car la Vie s'est manifestée - [...] et nous rendons témoignage et nous vous annonçons la Vie vivante [...] » (1 Jn 1, 1-2). Notre démarche va donc consister à nous mettre à l'écoute de la Vie vivante qui parle afin d'entendre d'elle comment vivre vraiment.

Jean-Michel Longneaux, philosophe

Que sont nos vies devenues ? A tout âge, lorsqu'on fait le bilan du chemin parcouru, on peut avoir l'impression étrange de ne pas avoir vécu sa propre vie. On est davantage devenu ce que les circonstances ont fait de nous. Ou pour le dire en une formule lapidaire, nous découvrons que nous ne sommes peut-être rien d'autre, au final, que le produit de notre siècle : nous nous croyons autonomes, uniques et irremplaçables, nous travaillons, nous nous mettons en couple et avons des enfants ou choisissons le célibat, nous militons pour telle ou telle cause, nous sommes croyants ou non, nous trouvons du plaisir à tel ou tel loisir parce que, dans notre culture, ainsi va la vie. Nous serions nés ailleurs à une autre époque, et notre vie aurait été tout autre.

Inutile, donc, de nier notre enracinement. Pourtant, il n'en demeure pas moins que la vie peut avoir du sens. Nous chercherons à comprendre certaines des pistes qu'ont découvertes les philosophes.

12h00 TEMPS LIBRE

12h30 LUNCH

14h30 INTERVENTION de Dominique Collin et Jean-Michel Longneaux (suite)

16h30 TEMPS LIBRE

18h00 MARCHE AUX FLAMBEAUX pour rejoindre la cabane pour notre soirée

18h30 REPAS

JOUR 4 MERCREDI 4 MAI 2022

8h30 PETIT-DÉJEUNER – rassemblement des valises à l'accueil

10h00 INTERVENTION de **Rose-Marie Delaunois**, enseignante, formée à l'Analyse Transactionnelle, aux Types de personnalités, formatrice agréée en Ennéagramme, maître praticien en Programmation Neuro-Linguistique



Vers un nouvel épanouissement en explorant mon identité

Qui suis-je vraiment ? Quel sens est-ce que je donne à ma vie aujourd'hui ? Qu'est-ce qui me fait vibrer et me donne toute ma puissance ? Comment est-ce que je jongle avec mes différents rôles pour vivre réellement et pleinement et y trouver du sens ? Quelle est ma raison d'être ? Quelle est ma mission ? Cette mission qui s'appuie sur le sens de qui nous sommes et de ce qui nous caractérise : notre identité. Dans tout ce que j'ai appris depuis ma naissance, grâce à mes parents, mes éducateurs, mes guides, dans tout ce que j'ai puisé et gardé de mon éducation, de mes formations, de ma religion, de mes croyances, qu'est-ce qui est essentiel pour moi aujourd'hui et qui fait que JE SUIS « MOI » ? En utilisant plusieurs modèles issus de la Programmation Neuro-linguistique et des recherches de Frederic M. Hudson « A Passionate Guide to the Rest of your Life », nous allons répondre à ces questions et faire un travail de réalignement afin d'écrire le prochain chapitre de notre vie.

12h30 LUNCH

14h30 INTERVENTION de Rose-Marie Delaunois (suite)

16h30 TEMPS LIBRE

17h00 CLÔTURE DU SÉJOUR et départ

INFORMATIONS PRATIQUES

Le prix total du séminaire résidentiel est de >
995 € en chambre double
1 095 € en chambre single

Ce prix comprend >

- > 3 nuits, du dimanche 1^{er} mai au mercredi 4 mai 2022
- > 1 apéritif maison, le dimanche soir avec vin rosé
- > 3 petits-déjeuners : assortiment de pains, viennoiseries, fromages et salaisons, œufs, céréales, fruits frais, jus, boissons chaudes
- > Récréations permanentes & ses friandises : « La Madeleine de Proust,... » : Cake ou galette, gosette, « Gougouilles » : caramels, nougats, biscuits, chocolats, fruits secs, fruits, eaux, boissons chaudes et jus artisanal.
- > 3 lunches : sandwichs garnis, potage, salad bar, clin d'œil du Chef (croque-monsieur, quiche ou inspiration du chef) et tarte. Boissons (1/2 bouteille de vin, 1/2 bouteille d'eau, café ou thé et soft à la demande)
- > 1 soirée
- > 1 dîner buffet « Découverte de nos Tables Gourmandes » : événement d'entrées froides, de plats chauds, de desserts et de fromages locaux. Boissons (1/2 bouteille de vin, 1/2 bouteille d'eau, 1 café ou thé).

Attention : merci de nous prévenir si vous avez une intolérance alimentaire (lactose, gluten, etc.)

Ce prix ne comprend pas >

Le repas du dimanche soir (si vous le souhaitez, nous pouvons vous proposer des restaurants des environs qui sont ouverts le dimanche soir).

Tout extra : boissons non comprises dans le forfait,...

LIEU DU SÉMINAIRE

Domaine de Ronchinne,
Château de la Poste, 25 à 5330 Maillen
<https://www.domainederonchinne.be>

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE

Laurence Thoelen : 010 47 81 16 - lt@uda-uclouvain.be
Mathias Lefevre : 02 764 46 30 - ml@uda-uclouvain.be

VOTRE INSCRIPTION

Elle ne sera validée que lorsque nous aurons reçu le bulletin d'inscription dûment rempli et signé ainsi que le paiement de votre acompte.

Le solde devra être payé pour le 30 mars 2022 au plus tard.

En cas d'annulation, les prestations ne seront pas facturées pour autant que l'UDA en soit informée par écrit au plus tard quinze jours avant le début du séminaire. Passé ce délai, 50 % des montants prévus seront facturés et 100 % si le désistement survient moins d'une semaine avant le début du séjour.

Un courrier de confirmation de l'inscription vous sera envoyé par nos soins trois semaines avant le séminaire. Tous les renseignements pratiques y seront indiqués.

Merci de remplir un bulletin par participant ou par couple !

BULLETIN D'INSCRIPTION SÉMINAIRE RÉSIDENTIEL

« DONNER DU SENS » DU 1^{ER} MAI AU 4 MAI 2022

Madame Monsieur

Nom *

Prénom

Adresse

N° bte

Code postal Localité

Date de naissance

Compte bancaire

Tél.

GSM

E-mail

Nationalité

Madame Monsieur

Nom *

Prénom

Adresse

N° bte

Code postal Localité

Date de naissance

Compte bancaire

Tél.

GSM

E-mail

Nationalité

* Les dames doivent IMPÉRATIVEMENT indiquer leur nom de jeune fille
Merci de fournir une copie de votre carte d'identité ou de votre passeport

CONDITIONS GÉNÉRALES ET PARTICULIÈRES D'INSCRIPTION AU SÉMINAIRE

Toute inscription implique un bulletin d'inscription complété, daté et signé.

Les paiements peuvent se faire soit par virement sur le compte unique de l'UDA BIC GEBEBEBB/IBAN BE90 2710 6126 5232 en mentionnant votre nom complet soit au sein des bureaux de l'UDA. L'acompte doit impérativement être versé au moment de l'envoi ou du dépôt du bulletin d'inscription.

La cotisation annuelle de 35 € est payable une seule fois et vous donne droit à toute une série d'avantages (cfr pages 8 et 9).

Une personne en ordre de cotisation 2021-2022 ne doit pas la payer. En cas d'annulation, les prestations ne seront pas facturées pour autant que l'UDA en soit informée par écrit au plus tard quinze jours avant le début du séminaire. Passé ce délai, 50 % des montants prévus seront facturés et 100 % si le désistement survient moins d'une semaine avant le début du séjour.

Un courrier de confirmation de l'inscription vous sera envoyé par nos soins trois semaines avant le début du séminaire. Tous les renseignements pratiques y seront indiqués.

Types de chambres	Acompte par personne	Solde par personne	Prix total par pers.
Double <input type="checkbox"/>	350 €	645 €	995 €
Single <input type="checkbox"/>	450 €	645 €	1 095 €

PAIEMENTS	
Ce jour, je paie un acompte de €
+ carte de membre (35 € par personne) €
Solde à payer pour le 30/03/22 €
TOTAL €

Je m'engage / nous nous engageons à payer le solde, à la date indiquée dans le tableau ci-contre,

Je déclare / nous déclarons avoir pris connaissance des conditions générales et particulières.

Les signatures de toutes les personnes inscrites sur ce formulaire sont nécessaires.

« Lu et approuvé » (mention manuscrite)

« Lu et approuvé » (mention manuscrite)

Date et signature

Date et signature

Réservé UDA

Déb./Cred./L.

date

UDA asbl – sentier du Gorla 8-10, B-1348 Louvain-la-Neuve
BIC GEBABEBB – IBAN 90 2710 6126 5232